Wij zijn Buurt Preventie Vereniging De Ploeg en wij zijn eigenlijk overal in jouw buurt. Wij zijn waar jij woont of werkt. Waar je kinderen opgroeien, je de hond uitlaat en weer veilig thuiskomt. Wij zijn de tientallen ogen, oren én handen van jouw buurt die één ding gemeen hebben: onze eigen buurt gezellig, leefbaar én veilig houden. Dat wil jij toch ook!?

Nieuwsbrief augustus 2025

Hoe een noodpakket een hoop paniek en ongemak kan voorkomen

Met een **noodpakket** kunnen we veel doen om zelfredzaam te zijn tijdens noodsituaties. Want het kan even duren voordat hulpdiensten je kunnen helpen. Zorg ervoor dat je kunt voorzien in je basisbehoefte.

Status juni 2025: steeds minder woninginbraken geteld en gemeld

Het aantal geregistreerde (woning) inbraken blijft fors afnemen, zowel landelijk als bij ons in Laren. Opvallend daarbij is dat van alle **5 woninginbraken** er 3 via het keukenraam zijn gepleegd.

Even voorstellen: onze nieuwe penningmeester Ruben

Voor diegenen die dit nog niet weten kunnen we nu melden, dat we een **penningmeester** hebben: **Ruben van Aalst**. Verderop in deze nieuwsbrief stelt hij zich aan jullie voor.

Een noodpakket in je huis.., wel zo'n veilig gevoel

Door allerlei dreiging van buitenaf wordt het steeds belangrijker om bij voorkomende noodsituaties een noodpakket in huis te hebben. Denk hierbij aan stroomuitval, extreme weersomstandigheden of overstromingen.

Dus heb je nu plannen om een noodpakket aan te schaffen, of zelf samen te stellen? Dan is het verstandig om dit artikel even te lezen en zo te controleren of en wat er nodig is om goed voorbereid te zijn op noodsituaties.

Wat is een noodpakket?
Met een eenvoudig noodpakket kun je jezelf en je gezin de eerste **72 uur redden** zonder hulp van buitenaf, totdat hulpdiensten ter plaatse zijn. Het is een pakket met de belangrijkste zaken om *jezelf (+ gezin)* te redden. Een noodpakket samenstellen is heel makkelijk, want de meeste spullen heb je waarschijnlijk al in huis.

Zelf aan de slag
In een noodpakket zit bijvoorbeeld een zaklamp en contant geld. Plus een radio op batterijen of een opwindbare radio. Als de stroom uitvalt en er geen internetverbinding is, kan de regionale radiozender nog wel uitzenden. Je kunt dan luisteren naar de rampenzender. Ook eten en drinken dat lang goed blijft, hoort in een noodpakket. Kijk op **Denkvooruit.nl** voor alle spullen die je nodig hebt voor een noodpakket.

Wat zit er nog meer in een noodpakket?
Doe ook € 70 per volwassene in het noodpakket. Dit bedrag is een advies. Het is daarbij handig om dit bedrag in verschillende bijletten en munten te hebben om zoveel mogelijk gepast te betalen.

Ook handig om in huis te hebben
Fluitje om hulpdiensten te laten weten waar je bent. Gereedschap, zoals zaag en kniptang. Desinfecterende gel, wc-papier, natte doekjes, maandverband, tandpasta en tandenborstel. En vergeet vooral water niet. Reken **minimaal 3 liter** drinkwater per persoon per dag voor drie dagen, dus in **totaal 9 liter** per persoon. Dit is de basisvoorraad voor drinken en koken. Het is ook verstandig om extra water te hebben voor hygiëne.

Welk soort of typen voedsel
Denk aan gevriesdroogd voedsel in blikken en pakken zoals soep, rijst, noedels, bonen, pasta, vlees en vis in blik en groenten in blik. Noodrantsoenen zijn ook verkrijgbaar voor vegetariërs. Bewaar het noodpakket altijd binnen.

Wat nog meer
Ook een lijst met telefoonnummers, kopie van paspoort, ID-kaart of rijbewijs en reservesleutels van je huis zijn handig. Samen met de spullen die jij voor je persoonlijke situatie nodig hebt *(bijvoorbeeld medicijnen, babyvoeding of eten voor je huisdier)*. Vergeet vooral ouderen en kwetsbaren in je directe omgeving niet. Voor hen is jouw hulp in deze situaties van onschatbare waarde.

INFO
denkvooruit.nl

27 september - BuurtBBQ - 16.00 uur - bij BSO De Ploeg

Kijk op www.bpvdeploeg.nl ▸

Overzicht criminaliteit Laren

-21%
Dit jaar zijn er in Laren 5 gevallen van *(pogingen tot)* inbraak uit woningen en opstallen.

+8%
Dit jaar zijn er in Laren al 60 gevallen van phising en andere digitale fraude.

+15%
Dit jaar is er in Laren 1 gemelde diefstal van, en 12x diefstal uit een voertuig.

+20%
Dit jaar zijn er in Laren al 24 gemelde diefstallen van elektrische- en gewone fietsen.

Een actieve en sociale buurt is vaak ook een fijne en een veilige buurt

Ruben van Aalst
Penningmeester BPV De Ploeg

Ik zie je graag op de komende BuurtBBQ van 27 september, dan kunnen we daar gezellig even bijpraten.

▸ penningmeester@bpvdeploeg.nl

Even voorstellen

Eind 2019 ben ik samen met mijn vrouw neergestreken in het mooie Laren, waarbij wij sindsdien ons gezin hebben mogen versterken met de komst van twee prachtige kinderen.

Inmiddels zijn wij hier niet meer weg te slaan en genieten wij elke dag van de korte wandeling naar het dorp, het gedag zeggen naar elkaar in de wijk, en alle activiteiten die het dorp rijk is.

In het dagelijks werkzame leven ben ik naast programmadirecteur binnen een IT-groep sinds kort ook eigenaar van een interieurbouwgroep, die maatwerk interieurs verzorgt o.a. voor onze dorpsgenoten. De overlap in beide bedrijven is mijn inzet voor operationele verbeteringen waarbij ik gebruik maak van m'n financiële achtergrond. Na de hulpvraag begin dit jaar heb ik mij geroepen gevoeld om de BPV te ondersteunen als nieuwe penningmeester.

Dit niet alleen om de veiligheid -waar het in de kern voor dient, maar juist ook om de sociale cohesie die hiermee gepaard gaat. Juist in deze roerige tijden is het makkelijk om elkaar sociaal uit het oog te verliezen.

En ik ben dan ook blij dat ik via mijn rol in de BPV kan bijdragen dat onze mooie wijk haar samenhang blijft behouden. Zoals ik zelf deze afgelopen jaren al heb mogen ervaren.

De eerste aanzet hiervoor is de buurtBBQ waar wij elkaar hopelijk zullen treffen eind september; ik kijk er naar uit jullie dan allemaal te kunnen ontmoeten!

Met groet, Ruben

Uitgelicht

Inloop spreekuur Brandweer Laren op 8 augustus a.s., in het Brinkhuis

Heb je 'brandende' vragen over brandveiligheid, over CO melders en rookmelders? Of wil je een **gratis woningcheck** en of de vluchtplannen in jouw woning bespreken? De wijkbrandweer ontmoet je graag op **8 augustus a.s van 13.00 - 14.00 uur** in de bibliotheek Brinkhuis Laren.

Gebruik onze WhatsApp groep waarvoor die is bedoeld: sociale veiligheid

We willen je nog even attenderen op de gebruiksregels van onze **WhatsApp groep**: die is bedoeld voor zaken die al gemeld zijn bij 112. Dus niet dat je huisdier zoek is of dat je iets wilt verkopen. In ons reglement staat dat we bij misbruik iemand mogen verwijderen. Dat je 't even weet..:-)

Het aantal AED's in Laren is met 7 nieuwe exemplaren flink gestegen.

Door inzet van buurtpreventieverenigingen kon de Hartstichting zorgen voor een goede spreiding met 12 AED's die 24/7 beschikbaar zijn. Zo heeft iemand die een hartstilstand krijgt nu een grotere kans op overleving. De AED's hangen verspreid over het dorp. Kijk op **HartslagNu.nl** voor de locaties.

BPV De Ploeg

> Naar website

Contact
Tabakspaadje 44
1251PN Laren
06 21663998
secretariaat@bpvdeploeg.nl

Wordt ook lid:
Mail naar penningmeester@bpvdeploeg.nl